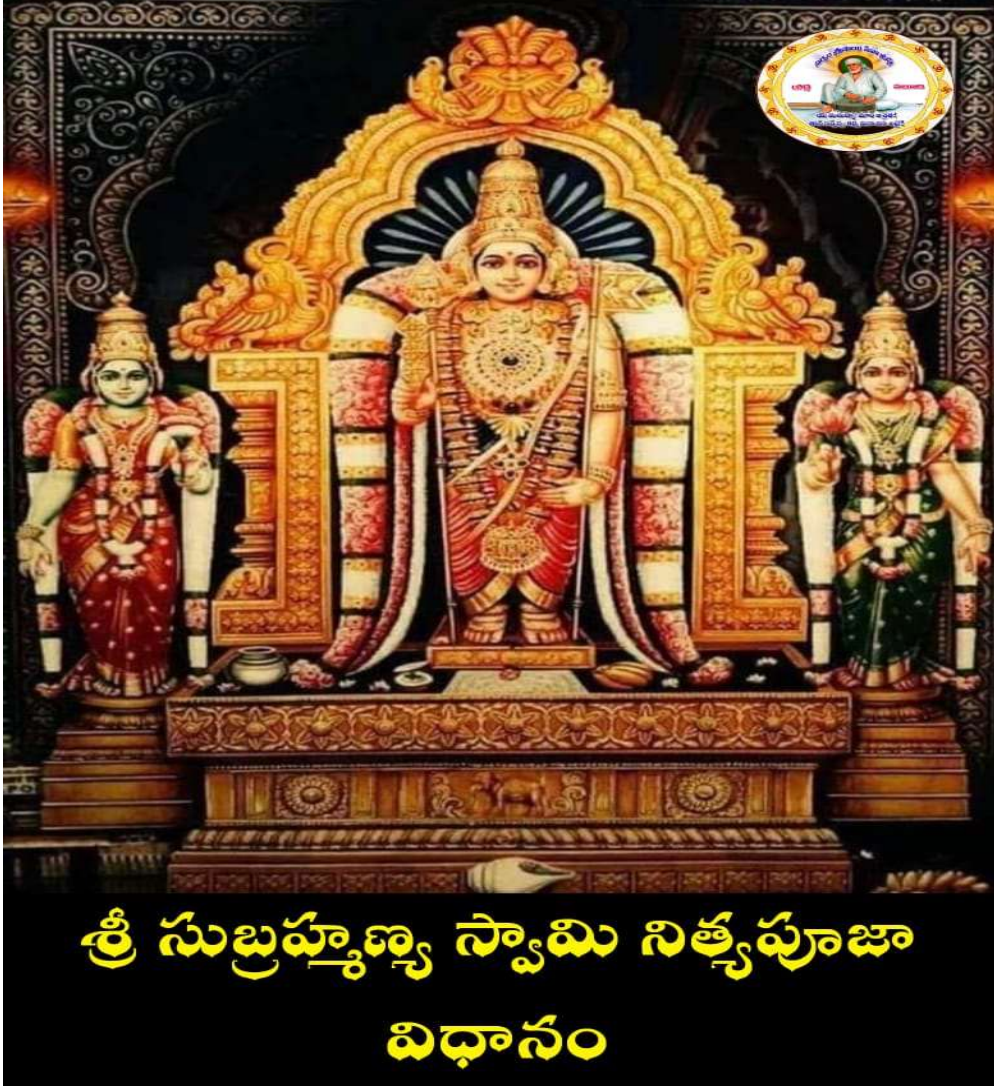


శ్రీ సుబ్రహ్మణ్య స్వామి నిత్య పూజ - పూజా విధానం



సర్వం శ్రీసాయి సేవా ట్రస్ట్

Regd. 192/2019



శ్రీ సుబ్రహ్మణ్య స్వామి నిత్యపూజా
విధానం

సర్వం శ్రీసాయి

శ్రీ సుబ్రహ్మణ్య స్వామి నిత్య పూజ

పూజా విధానం:

గణపతి ధ్యానం:

శ్లో||శుక్లాం బరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం|

ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్సర్వ విఘ్నోపశాంతయే||

శ్లో||ఆగమార్థంతు దేవానాం గమనార్థంతు రక్షసాం |

దేవతాపూజనార్థాయ ఘంటానాదం కరోమ్యహం ||

(అని ఘంటవాయించాలి)

ఆచమనం:

(పై మూడు మంత్రములతో పంచపాత్రలోని నీటిని ఉద్ధరిణితో చేతిలో పోసుకొని తీసుకోవాలి)

ఓం కేశవాయ స్వాహా

ఓం నారాయణాయ స్వాహా

ఓం మాధవాయ స్వాహా

ఓం గోవిందాయ నమః

ఓం విష్ణవే నమః

ఓం మధుసూదనాయ నమః

ఓం త్రివిక్రమాయ నమః

ఓం వామనాయ నమః

ఓం శ్రీధరాయ నమః

ఓం హృషీకేశాయ నమః

ఓం పద్మనాభాయ నమః

ఓం దామోదరాయ నమః

ఓం సంకర్షణాయ నమః

ఓం వాసుదేవాయ నమః

ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః

ఓం అనిరుద్ధాయ నమః

ఓం పురుషోత్తమాయ నమః

ఓం అధోక్షజాయ నమః

ఓం నారసింహాయ నమః

ఓం అచ్యుతాయ నమః

ఓం జనార్ధనాయ నమః

ఓం ఉపేంద్రాయ నమః

ఓం హరయే నమః

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః

(అని పై నామములను స్మరింపవలెను)

శ్లో|| ఉత్తిష్ఠంతుభూతపిశాచాః ఏతే భూమిభారకాః |

ఏతేషామవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే ||

పై శ్లోకము చదివి అక్షతలు వాసన చూచి తమ ఎడమవైపున వేసుకొనవలయును.

ఆ తరువాత కుడిచేతితో ముక్కు పట్టుకొని ఈ క్రింది విధముగా ప్రాణాయామము చేయవలయును.

ప్రాణాయామము:

ఓం భూః, ఓంభువ, ఓం గంసువః, ఓం మహాః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓం గంసత్వం,

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్, ఓం

అపోజ్యోతి రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరో ||

పై మంత్రముతో 3 మార్లు ప్రాణాయామము చేసి సంకల్పం చేయాలి.

సంకల్పం:

ఓం మమ ఉపాత్తదురితక్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం శుభే శోభనే ముహూర్తే అద్య బ్రహ్మణ ద్వితీయ పరాధే శ్వేతవరాహ కల్పే వైవస్వత మన్వంతరే, కలియుగే, ప్రథమపాదే, జంబూద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే మేరోర్దక్షిణ దిగ్భాగే అస్మిన్(ఆయా ప్రంతాలకు మార్పుకోవాలి) వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన ప్రభవాది షష్ఠి సంవత్సరానాం మధ్యే శ్రీ(సంవత్సరం పేరు చెప్పాలి) నామసంవత్సరే, ...ఆయనే,ఋతౌ,మాసే,పక్షే,తిథౌ,వాసర యుక్తాయాం, శుభనక్షత్ర, శుభయోగ, శుభకరణ ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం, శుభతిథౌ, శ్రీ మాస్(పేరు చెప్పాలి), గోత్రః(గోత్రం పేరు చెప్పాలి) నామధేయస్య, ధర్మపత్నీ సమేతస్య అస్మాకం సహకుటుంబానాం క్షేమ, స్థైర్య, విజయ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, ధర్మార్థ కామమోక్ష చతుర్విధ ఫలపురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, శ్రీ వల్లీదేవసేన సమేత శ్రీ సుబ్రహ్మణ్య స్వామి దేవతా ముద్దిస్య | శ్రీ వల్లీదేవసేన సమేత శ్రీ సుబ్రహ్మణ్య స్వామి ప్రీత్యర్థం ధానా వాహనాది శోడశోపచార పూజాం కరిష్యే|

అని మూడుమార్లు నీటిని ఆకులోగాని, పళ్ళెములోగాని వదలవలయును. ఆ పిదప గంటను ఈ శ్లోకము చదువుచు వాయించవలయును.

గణపతి పూజ:

శ్లో||వక్రతుండ మహాకాయ సూర్యకోటి సమప్రభ |
నిర్విఘ్నం కురుమేదేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా ||

కలశ పూజ:

(కలశమునకు మూడువైపుల గంధము పెట్టి, కుంకుమ పెట్టి కలశం నీటిలో అక్షతలు, గంధము, పుష్పము ఉంచి చేతితో మూసి ఈ క్రింది శ్లోకములతో అభిమంత్రణ చేయవలయును)

కలశం గంధపుష్పాక్షతైరభ్యర్చ్యః |

కలశోపరి హస్తంనిధాయ ||

కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్ర స్సమాశ్రితః|

మూలే తత్ర స్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాత్రు గణాః స్మృతాః||

కుక్షౌతు సాగరాః సరేసప్త దీపా వసుంధరా |

ఋగ్వేదో విధ యజుర్వేదః సామవేదో హ్యధర్వణః||

అంగైశ్చ సహితాః సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః|

గంగేచ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి |

నర్మదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధింకురు ||

సర్వేసముద్రాః సరితః తీర్థాని చ ప్రాదాః నదాః |

ఆయంతు దేవ పూజార్థం దురితక్షయ కారకాః||

కలశోదకేన పూజా ద్రవ్యాణి దేవమండపఆత్మానంచ సంప్రోక్ష్య

(కలశోదకము పుష్పముతో దేవునిపైన, తమపైన పూజద్రవ్యములపైన, తన మీద చల్లవలెను)

ప్రాణప్రతిష్ఠ:

(నీటిని చల్లుతూ క్రింది మంత్రమును ముమ్మారు చెప్పవలెను)

ఓం ప్రాణస్య శివః ప్రాణేశ స్వాహా ||

ధ్యానం:

శక్తిహస్తం విరూపాక్షం షడాననం దారుణం |

రిషోఘ్నం భావయే కుక్కుట ధ్వజం ||

షడాననం కుంకుమ రక్తవర్ణం మహామతిం దివ్యమయూరవాహనం |

రుద్రస్యసూనుం సురసైన్యనాథం గుహం సదాహం శరణం ప్రపద్యే ||
కుమారేశసూనో గుహస్కుంద సేనాపతే శక్తిపాణే మయూరాధిరూఢ |
పులిందాత్మజాకాంత భక్తార్తి హారిన్ ప్రభో తారకారే సదారక్షమాంత్యం ||
ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః ధ్యాయామి

ఆవాహనం:

ఆవాహయామి దేవేశ సిద్ధగంధర్వ సేవిత |
తారకాసుర సంహారిన్ రక్షోబల విమర్దన ||
ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః ఆవాహయామి

రత్నసింహాసనం:

ఉమాసుతశ్చక్తిధరః కౌమార క్రౌంచదారణ |
ఇదం సింహాసనం దివ్యం గృహ్యతాం శంకరాత్మజ ||
ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః నవరత్న ఖచిత
సింహాసనం సమర్పయామి
(పుష్పము ఉంచవలయును)

పాద్యం:

గంగాజల సమాయుక్తం సుగంధం గంధసంయుతం |
పాద్యం చ ప్రతిగృహ్లాతు పార్వతీ ప్రియనందన ||
ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః పాదయోః పాద్యం
సమర్పయామి
(కలశంలోని నీటిని అమ్మవారి పాదములు కడిగినట్టుగా భావించి
చల్లవలయును)

అర్ఘ్యం:

స్కందో గుహష్టణ్ముఖశ్చ ఫాలనేత్ర సుతః ప్రభుః |
అర్ఘ్యం దాస్యామితే దేవ శిఖివాహో ద్విషద్భుజః ||

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః అర్ఘ్యం సమర్పయామి
(మరల ఉదకము చల్లవలయును)

ఆచమనీయం:

దేవసేనాపతిః ప్రాజ్ఞః కృపాళుర్భక్త వత్సలః |

గంగాసుతశ్శరోద్భూతః ఆచమనం ప్రతిగృహ్యతాం ||

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః ముఖే ఆచమనీయం
సమర్పయామి

(మరల నీళ్లు చల్లవలయును)

పంచామృత స్నానం:

పయోదధి సమాయుక్తం ఘృత శర్కరయా యుతం |

పంచామృత స్నానమిదం గృహణ సురపూజిత ||

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః పంచామృత స్నానం
సమర్పయామి

(పంచామృతములు పుష్పముతో చల్లవలెను)

శుద్ధోదకస్నానం:

నదీనాం దేవ సర్వాసాం అనీతం నిర్మలోదకం |

స్నాపయామి మహాసేన తథా శాంతిం కురుష్యమే ||

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః శుద్ధోదకస్నానం
సమర్పయామి

(మంచినీటిని పుష్పముతో చల్లవలయును)

వస్త్రం:

మహాసేనః కార్తికేయః మహాశక్తిధరో గుహః |

వస్త్రం సూక్ష్మం గృహాణత్వం సర్వదేవ నమస్కృతః ||

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః వస్త్రయుగ్మం
సమర్పయామి

(వస్త్రము లేదా అక్షతలు, పుష్పము ఉంచవలెను)

యజ్ఞోపవీతం:

నానారత్న స్వర్ణయుతం త్రివ్రతం బ్రహ్మసూత్రకం |

ఉపవీతం మయాదత్తం సంగృహణ సురేశ్వర ||

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః యజ్ఞోపవీతం
సమర్పయామి

గంధం:

శ్రీగంధాగరు కర్పూర కస్తూరీ కుంకుమాన్వితం |

విలేపనం సురశ్రేష్ఠ ప్రీత్యర్థం ప్రతి గృహ్యతాం ||

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః దివ్యశ్రీ గంధం
సమర్పయామి

(గంధము పుష్పములో అద్ది సమర్పించవలెను)

అక్షతాస్:

శాలీయాంశ్చంద్రవర్ణాభాస్ హరిద్రా మిశ్రితాం స్తథా |

అక్షతాంస్తవ దాస్యేవాహం గృహణ సురవందిత ||

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః అక్షతాస్ సమర్పయామి
(అక్షంతలు చల్లాలి)

ఆభరణం:

భాషణాని విచిత్రాణి హేమరత్న మయానిచ |

గృహణ భువనాధార భుక్తిముక్తి ఫలప్రద ||

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః ఆభరణ సమర్పయామి

(పూలు, అక్షంతలు చల్లాలి)

పుష్పము:

సుగంధీని సుపుష్పాణి కేతకీ చంపకాని చ |

మయాహృతాని పూజార్థం కృపయా ప్రతిహృహ్యతాం ||

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః పుష్పాణి

సమర్పయామి

(పూలు వేయాలి)

అథాంగ పూజ:

ఓం జ్ఞానశక్త్యాత్మాకాయ నమః పాదౌ పూజయామి

ఓం స్కందాయే నమః గుల్ఫౌ పూజయామి

ఓం అగ్నిగర్భాయ నమః జానుసే పూజయామి

ఓం బాహులేయాయ నమః జంఘే పూజయామి

ఓం గాంగేయ నమః ఊరూ పూజయామి

ఓం శరణోద్భవాయ నమః కటిం పూజయామి

ఓం కార్తికేయాయ నమః ఉదరం పూజయామి

ఓం కుమారాయ నమః నాభిం పూజయామి

ఓం పణ్డుఖాయ నమః హృదయం పూజయామి

ఓం తారకారి నమః కంఠం పూజయామి

ఓం సేనానీ నమః వక్త్రం పూజయామి

ఓం గుహాయా నమః నేత్రం పూజయామి

ఓం బ్రహ్మచారిణే నమః కలౌ పూజయామి

ఓం శివతేజాయ నమః లలాటం పూజయామి

ఓం క్రౌంచాధారీ నమః శిరః పూజయామి

ఓం శిఖివాహనాయ నమః సర్వాణ్యంగాని పూజయామి

శ్రీ సుబ్రహ్మణ్య అష్టోత్తరశతనామ పూజ

(ఒకొక్క నామానికి పసుపు/కుంకుమ/పూలు వేస్తూ చదవాలి)

శ్రీ సుబ్రమణ్య స్తోత్రం

ధూపం:

దశాంగం గుగ్గులోపితం సుగధం చ మనోహరం |

ధూపం గృహాణ దేవేశ సర్వదేవ నమస్కృతః ||

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః ధూపం సమర్పయామి
(అగరవత్తులు వెలిగించండి)

దీపం:

అజ్ఞాన నాశనం దేవ జ్ఞాసిద్ధిప్రభో భవ |

సకర్పూరాజ్య దీపం చ గృహాణ సురసేవిత ||

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః సాక్షాత్ దీపం
దర్పయామి

(దీపం చూపించాలి)

నైవేద్యం:

భక్ష్యైర్భోజ్యై స్సచ్చోష్యైశ్చ పరమాన్నం స కర్మరం |

నైవేద్యం గృహ్యతాం దేవీ శంభుపుత్ర నమోస్తుతే ||

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః నైవేద్యం సమర్పయామి
(పిండి వంటలపై నీళ్ళు చల్లాలి)

తాంబూలం:

తాంబూలంచస కర్పూరం నాగవల్లీ దళైర్యుతం |

ఊగీఫల సమాయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతాం ||

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః తాంబూలం
సమర్పయామి

(తాంబూలం చూపాలి)

నీరాజనం:

కర్పూర వర్తి సంయుక్తం దీప్యమాన మనోహరం |

ఇదం గృహాణ దేవేశ మంగళం కురు సర్వదా ||

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః మంగళ నీరాజనం
దర్పయామి

(కర్పూరం వెలిగించాలి)

మంత్రపుష్పం:

మంత్రపుష్పం ప్రదాస్యామి గృహాణ వరదో భవ |

పరమేశ్వర పుత్రస్త్వం సుప్రీతోభవ సర్వదా ||

భుజంగేశాయ విద్మహే ఉరగేశాయ ధీమహి తన్నో నాగః ప్రచోదయాత్ ||

కార్తికేయాయ విద్మహే వల్లీనాథాయ ధీమహి తన్నో నాగః ప్రచోదయాత్ ||

ఓం తత్పురుషాయ విద్మహే మహాసేవాయ ధీమహి తన్నో షణ్ముఖి ప్రచోదయాత్
||

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః మంత్రపుష్పం
సమర్పయామి

ప్రదక్షిణ నమస్కారం:

(చేతిలో పూలు అక్షితలు తీసుకుని ప్రదక్షిణ చేయాలి)

యానికాని చ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ

తాని తాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే

పాపోహం పాపకర్మాహం పాపాత్మ పాపసంభవా

త్రాహి మాం కృపయాదేవి శరణాగతవత్సలే

అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ

తస్మాత్కారుణ్యభావేన రక్ష రక్ష జనార్ధన

ఓం వల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః ప్రదక్షిణం
సమర్పయామి

పునః పూజ:

ఓం శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః ఛత్రం అచ్చాదయామి

ఓం శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః చామరం వీజయామి

ఓం శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః నృత్యం దర్శయామి

ఓం శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః గీతం శ్రావయామి

ఓం శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః అశ్వాస్ ఆరోహయామి

ఓం శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః గజాస్ ఆరోహయామి

ఓం శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః ఆందోళికాం ఆరోహయామి

ఓం శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామినే నమః సమస్త రాజోపచార దేవోపచార భక్తోపచార

శక్తోపచార పూజాం సమర్పయామి

క్షమా ప్రార్థన:

యస్య స్మృత్యాచ నామోక్త్యా తపః పూజాక్రియాదిషు |

న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యోవందే తమచ్యుతం ||

మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం సురేశ్వర |

యత్పూజితం మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తుతే ||

అర్చణ:

అనయ ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజయాచ భగవాన్ సర్వాత్మక |

ఓం సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామీ సుప్రీతస్సుప్రసన్నో వరదో భవతు ||

ఇతి శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యా స్వామి షోడశోపచార పూజాం సంపూర్ణం.