



## లలితాసహస్రనామ పారాయనః నియమాలు

1. లలితా సహస్రనామం mar 6 నుండి apr 6 వరకు 30 రోజుల్లో 108 సార్లు సంకల్పమే చెప్పుకొని ఎవరి స్వగృహంలో వారు పారాయనః చేస్తారు..
2. రోజు చేసే విధంగానే నిత్యపూజ చేసి రోజుకు వీలైనన్ని సార్లు కనీసం 4 సార్లు అనగా ఉదయం రెండు సార్లు సాయంత్రం రెండు సార్లు చేసిన సరిపోతుంది..
3. ఆడవారికి నెలసరి ఆటంకం వచ్చినప్పుడు ఆపి సుచి అయ్యాక కొనసాగించాలి.. కొనగించే టప్పుడు కాస్త ఎక్కువ సార్లు చదివితే లెక్క సరిపోతుంది.
4. ఆహార నియమాలు ఏమీ లేదు మీరు ఉదయం పారాయనః పూర్తి చేసిన తర్వాత మీరు తినే ఆహారం తీసుకోవచ్చు మాంసాహారం మానటం మనకపోవడం మీ ఇష్టమే కానీ పారాయణ చేయడానికి అలాంటి నియమం ఏమీ లేదు..

5. లలితా సహస్ర నామం ఒక్కసారి పూర్తి అయిన సమయానికి పారాయణ చేస్తున్న వారి చుట్టూ ఆ శబ్ద ధ్వనికి శ్రీ చక్రం ఆకారం ఏర్పడుతుంది అందువల్ల పారాయణ ఒక్కసారి పూర్తి చేసే వరకు ఒకే చోట కూర్చుని పారాయణ చేయాలి అటు ఇటు తిరుగుతూ చేయాకుడదు

6. ఫలస్తుతి పూర్తిగా చదవాల్సిన పని లేదు ఒక 5 శ్లోకాలు చదివి ముగించ వచ్చు.

7. శుచిగా స్నానం చేసి చేయాలి కింద కూర్చోలేని వారు ఏదైనా కుర్చీలో కూర్చోవచ్చు ,పడుకునే బెడ్ పైన కూర్చుని చదవ కూడదు దానికి కారణం శ్రీ చక్రాన్ని సహస్రరం రూపంలో జపం రూపంలో అర్చిస్తున్నాము అంటే ఆ తల్లి మన సన్నిధిలోనే ఉంటుంది అన్న భావన తోనే చేయాలి కనుక నిద్రపోయే పడకలు పైన కూర్చోని పడుకుని పారాయణ చేయాకుడదు..

8. వివాహితులకు బ్రహ్మచర్య నియమాలు ఏమీ లేదు..శుచిని పాటించాలి...

9. తినే ఆహారంలో నియమాలు లేదు కానీ శ్వాస దుర్వాసన రాకూడదు ఎందుకంటే శబ్దంతో అర్చన చేస్తున్నాము ఆ ప్రతిధ్వని శబ్ద తరంగాలు ప్రకంపనలు దేవతా చిహ్నాలు గా రూపు దాలుస్తుంది కనుక సిగరెట్టు మందు లాంటి అలవాట్లు పారాయణ పూర్తి ఐవీ వరకు మానుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది

10. మీరు మధ్యలో ఎక్కడైనా ఊరికి వెళ్తే అక్కడ కూడా యధావిధిగా పారాయణ చేసుకోవచ్చు...

11. సమయము లేని వారు, వయసు పైబడి ఓపిక లేని వారు, ఆరోగ్య సమస్య తో ఉండి అన్ని సార్లు చేయలేని వారు ఒక్కసారి అయిన చదవండి ఎందుకంటే కొన్ని వందల మంది ఈ పారాయణలో పాలకొంటున్నారు అన్నిసార్లు పారాయణ చేసిన ఫలితం మీకు కూడా దక్కుతుంది.

12.. ఎవరైనా ఏ వయస్సు వారైనా చేయవచ్చు..పారాయణకు అంగన్యాసాలు కరన్యాసాలు అవసరం లేదు, సంకల్పమ్, ధ్యానం , సహస్రరం, ఫలస్తుతి 5 శ్లోకాలు చాలు

13. ఉదయం సాయంత్రం కూడా పారాయణ చేసే వారు సాయంత్రం మళ్ళీ స్నానం మీ సౌకర్యం అంతే సౌకర్యం లేని వారు కాళ్ళు చేతులు మొహం కడిగి దీపం పెట్టుకుని చేయవచ్చు..

14. 30 రోజులు పారాయనః సమయంలో వీలైతే ఒకసారి గోవుకి పూజ చేయండి, ఒక గురువారం దక్షిణామూర్తి ని గుడిలో దర్శించండి, ఒక శుక్రవారం గుడిలో దీపం పెట్టి రండి.. ఇంట్లో అరవడం గోడవపడటం లాంటివి చేయకండి పారాయనః ఐయాక కూడా నిత్యం శ్రీమాత్రే నమః అన్న నామాన్ని మనసులో తలుచుకుంటూనే ఉండాలి అప్పుడు మీకు పూర్తి ఫలితం దక్కుతుంది చేసిన తృప్తి ఉంటుంది..

15. ఇలా అనేక సార్లు మీరు ఒకే రోజులో చేస్తూ 108 సార్లు నెల మొత్తంలో చేయడం వల్ల మీరు ఉన్న ప్రాంతంలో మీ లో మీ చుట్టూ ఉన్న నెగటివ్ ఎనర్జీ మొత్తం పోయి మీలో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది అమ్మవారి సంపూర్ణ అనుగ్రహం తో మీ సంకల్పం నెరవేరుతుంది.. పదే పదే ఆ శబ్ద ధ్వని మీ సగృహంలో పలకాలి ఆ ప్రకంపనలు వల్ల మీ ఇంట్లో ఉన్న అన్ని సమస్యలు తీరాలి అని ఎవరి నివాస స్థానంలో వారిని చేయమని చెప్పున్నాను..

16. మొదటి రోజు పారాయణ ఉదయం 5 గం మొదలు అవుతుంది. సంకల్పమ్ 5 వతేదీ పోస్ట్ చేస్తాను.. వేరే దేశంలో ఉన్నవారు. మీ సమయంలో 5 గం మొదటి రోజు మొదలు పెట్టుకోండి....నేను 3 గం మొదలు పెట్టే పూజలో నామ గోత్రాలతో మహా సంకల్పమ్ అమ్మవారికి అభిషేకం.. పూర్తి చేసి 5 గం పారాయణ మొదలు అవుతుంది..మరుసటి దినం నుండి మీకు వీలైన సమయంలో నే మొదలు పెట్టుకోవచ్చు కేవలం మొదటి రోజు మటుకు అందరూ ఒకే సమయంలో మొదలు పెట్టాలి అని అనుకుంటున్నాము.

ఆ తల్లి పై నమ్మకం విశ్వాసం తో ఎందరో పారాయణ చేయడానికి ఆశక్తి గా ఉన్నారు అందుకు చాలా ఆనందంగా ఉంది , ఆ తల్లి పట్ల మీ భక్తికి హృదయపూర్వకంగా నమస్కరిస్తున్నాను . భక్తితో ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటున్న వారికి ఎక్కడ ఎవ్వరు పారాయణ చేస్తున్నా వారందరి సంకల్పమ్ నెరవేరాలి అని కోరుకుంటున్నాను

ముఖ్య గమనిక :- ఈ పారాయణ చేయడంలో ధ్వని ప్రధానం ఆ ప్రకంపనలు స్పష్టంగా పలకాలి అప్పుడే పారాయణకు ఫలితం ఉంటుంది.. కనుక త్వరగా అవ్వాలి అనే కంగారులో చడవకూడదు స్పష్టంగా పదాలు తప్పులు లేకుండా సాధన ఆడియో వింటూ చదవండి అలవాటు అవుతుంది.



# శ్రీ లలితా సహస్ర నామ స్తోత్రమ్

ఓం ||

అస్య శ్రీ లలితా దివ్య సహస్రనామ స్తోత్ర మహామంత్రస్య,  
వశిన్యాది వాగ్దేవతా ఋషయః, అనుష్టుప్ ఛందః, శ్రీ లలితా  
పరాభట్టారికా మహా త్రిపుర సుందరీ దేవతా, ఐం బీజం, క్లీం  
శక్తిః, సౌః కీలకం, మమ ధర్మార్థ కామ మోక్ష చతుర్విధ  
ఫలపురుషార్థ సిద్ధ్యర్థే లలితా త్రిపురసుందరీ పరాభట్టారికా  
సహస్ర నామ జపే వినియోగః

**కరన్యాసః**

ఐం అంగుష్ఠాభ్యాం నమః, క్లీం తర్జనీభ్యాం నమః, సౌః  
మధ్యమాభ్యాం నమః, సౌః అనామికాభ్యాం నమః, క్లీం  
కనిష్ఠికాభ్యాం నమః, ఐం కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః

**అంగన్యాసః**

ఐం హృదయాయ నమః, క్లీం శిరసే స్వాహా, సౌః శిఖాయై వషట్,  
సౌః కవచాయ హుం, క్లీం నేత్రత్రయాయ వౌషట్, ఐం  
అస్త్రాయఫట్, భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః

## ధ్యానం

అరుణాం కరుణా తరంగితాక్షీం ధృతపాశాంకుశ

పుష్పబాణచాపామ్ |

అణిమాదిభి రావృతాం మయాఖైః అహమిత్యేవ విభావయే

భవానీమ్ || 1 ||

ధ్యాయేత్ పద్మాసనస్థాం వికసితవదనాం పద్మ పత్రాయతాక్షీం

హేమాభాం పీతవస్త్రాం కరకలిత లసమద్ధేమపద్మాం వరాంగీమ్ |

సర్వాలంకారయుక్తాం సకలమభయదాం భక్తనమ్రాం భవానీం

శ్రీ విద్యాం శాంతమూర్తిం సకల సురసుతాం సర్వసంపత్-

ప్రదాత్రీమ్ || 2 ||

సకుంకుమ విలేపనా మళికచుంబి కస్తూరికాం

సమంద హసితేక్షణాం సశరచాప పాశాంకుశామ్ |

అశేష జనమోహినీ మరుణమాల్య భూషోజ్జ్వలాం

జపాకుసుమ భాసురాం జపవిధౌ స్మరే దంబికామ్ || 3 ||



సింధూరారుణ విగ్రహం త్రిణయనాం మాణిక్య మౌళిస్ఫుర-  
త్తారానాయక శేఖరాం స్మితముఖీ మాపీన వక్షోరుహామ్ |  
పాణిభ్యా మలిపూర్ణ రత్న చషకం రక్తోత్పలం బిభ్రతీం  
సౌమ్యాం రత్నఘటస్థ రక్త చరణాం ధ్యాయేత్పరామంబికామ్ || 4 ||

**లమిత్యాది పంచపూజాం విభావయేత్**

లం పృథివీ తత్త్వాత్మికాయై శ్రీ లలితాదేవ్యై గంధం

పరికల్పయామి

హం ఆకాశ తత్త్వాత్మికాయై శ్రీ లలితాదేవ్యై పుష్పం

పరికల్పయామి

యం వాయు తత్త్వాత్మికాయై శ్రీ లలితాదేవ్యై ధూపం

పరికల్పయామి

రం వహ్ని తత్త్వాత్మికాయై శ్రీ లలితాదేవ్యై దీపం పరికల్పయామి

వం అమృత తత్త్వాత్మికాయై శ్రీ లలితాదేవ్యై అమృత నైవేద్యం

పరికల్పయామి

సం సర్వ తత్త్వాత్మికాయై శ్రీ లలితాదేవ్యై తాంబూలాది

సర్వోపచారాన్ పరికల్పయామి

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః |  
గురుస్సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ||

**హరిః ఓం**

శ్రీ మాతా, శ్రీ మహారాజ్ఞీ, శ్రీమత్-సింహాసనేశ్వరీ |  
చిదగ్ని కుండసంభూతా, దేవకార్యసముద్యతా || 1 ||

ఉద్యద్భాను సహస్రాభా, చతుర్బాహు సమన్వితా |  
రాగస్వరూప పాశాఢ్యా, క్రోధాకారాంకుశోజ్జ్వలా || 2 ||

మనోరూపేక్షుకోదండా, పంచతన్మాత్ర సాయకా |  
నిజారుణ ప్రభాపూర మజ్జద్-బ్రహ్మాండమండలా || 3 ||

చంపకాశోక పున్నాగ సౌగంధిక లసత్కచా  
కురువింద మణిశ్రేణీ కనత్కోటీర మండితా || 4 ||

అష్టమీ చంద్ర విభ్రాజ దళికస్థల శోభితా |  
ముఖచంద్ర కళంకాభ మృగనాభి విశేషకా || 5 ||

వదనస్మర మాంగల్య గృహతోరణ చిల్లికా |  
వక్త్రలక్ష్మీ పరీవాహ చలన్మీనాభ లోచనా || 6 ||

నవచంపక పుష్పాభ నాసాదండ విరాజితా |  
తారాకాంతి తిరస్కారి నాసాభరణ భాసురా || 7 ||

కదంబ మంజరీక్లుప్త కర్ణపూర మనోహరా |  
తాటంక యుగళీభూత తపనోడుప మండలా || 8 ||

పద్మరాగ శిలాదర్శ పరిభావి కపోలభూః |  
నవవిద్రుమ బింబశ్రీః న్యక్కారి రదనచ్ఛదా || 9 ||

శుద్ధ విద్యాంకురాకార ద్విజపంక్తి ద్వయోజ్జ్వలా |  
కర్పూరవీటి కామోద సమాకర్షద్దిగంతరా || 10 ||

నిజసల్లాప మాధుర్య వినిర్భత్సిత కచ్ఛపీ |  
మందస్మిత ప్రభాపూర మజ్జత్-కామేశ మానసా || 11 ||

అనాకలిత సాదృశ్య చుటుక శ్రీ విరాజితా |  
కామేశబద్ధ మాంగల్య సూత్రశోభిత కంఠరా || 12 ||

కనకాంగద కేయూర కమనీయ భుజాన్వితా |

రత్నగైవేయ చింతాక లోలముక్తా ఫలాన్వితా || 13 ||

కామేశ్వర ప్రేమరత్న మణి ప్రతిపణస్తనీ |

నాభ్యాలవాల రోమాళి లతాఫల కుచద్వయా || 14 ||

లక్ష్మణోమలతా ధారతా సమున్నేయ మధ్యమా |

స్తనభార దళన్-మధ్య పట్టబంధ వళిత్రయా || 15 ||

అరుణారుణ కౌసుంభ వస్త్ర భాస్వత్-కటీతటీ |

రత్నకింకిణి కారమ్య రశనాదామ భూషితా || 16 ||

కామేశ జ్ఞాత సౌభాగ్య మార్దవోరు ద్వయాన్వితా |

మాణిక్య మకుటాకార జానుద్వయ విరాజితా || 17 ||

ఇంద్రగోప పరిక్షిప్త స్మర తూణాభ జంఘికా |

గూఢగుల్ఫా కూర్మపృష్ఠ జయిష్ఠు ప్రపదాన్వితా || 18 ||

నఖదీధితి సంఛన్న నమజ్జన తమోగుణా |

పదద్వయ ప్రభాజాల పరాకృత సరోరుహా || 19 ||

శింజాన మణిమంజీర మండిత శ్రీ పదాంబుజా |  
మరాళీ మందగమనా, మహాలావణ్య శేవధిః || 20 ||

సర్వారుణానవద్యాంగీ సర్వాభరణ భూషితా |  
శివకామేశ్వరాంకస్థా, శివా, స్వాధీన వల్లభా || 21 ||

సుమేరు మధ్యశృంగస్థా, శ్రీమన్నగర నాయికా |  
చింతామణి గృహాంతస్థా, పంచబ్రహ్మసనస్థితా || 22 ||

మహాపద్మాటవీ సంస్థా, కదంబ వనవాసినీ |  
సుధాసాగర మధ్యస్థా, కామాక్షీ కామదాయినీ || 23 ||

దేవర్షి గణసంఘాత స్తూయమానాత్మ వైభవా |  
భండాసుర వధోద్యుక్త శక్తిసేనా సమన్వితా || 24 ||

సంపత్కరీ సమారూఢ సింధుర వ్రజసేవితా |  
అశ్వారూఢాధిష్ఠితాశ్వ కోటికోటి భిరావృతా || 25 ||

చక్రరాజ రథారూఢ సర్వాయుధ పరిష్కృతా |  
గేయచక్ర రథారూఢ మంత్రిణీ పరిసేవితా || 26 ||

కిరిచక్ర రథారూఢ దండనాథా పురస్కృతా |

జ్వాలామాలిని కాక్షిప్త వహ్నిప్రాకార మధ్యగా || 27 ||

భండసైన్య వధోద్యుక్త శక్తి విక్రమహర్షితా |

నిత్యా పరాక్రమాటోప నిరీక్షణ సముత్సుకా || 28 ||

భండపుత్ర వధోద్యుక్త బాలావిక్రమ నందితా |

మంత్రిణ్యంబా విరచిత విషంగ వధతోషితా || 29 ||

విశుక్త ప్రాణహరణ వారాహీ వీర్యనందితా |

కామేశ్వర ముఖాలోక కల్పిత శ్రీ గణేశ్వరా || 30 ||

మహాగణేశ నిర్భిన్న విఘ్నయంత్ర ప్రహర్షితా |

భండాసురేంద్ర నిర్ముక్త శస్త్ర ప్రత్యస్త వర్షిణీ || 31 ||

కరాంగుళి నఖోత్పన్న నారాయణ దశాకృతిః |

మహాపాశుపతాస్త్రాగ్ని నిర్దగ్ధాసుర సైనికా || 32 ||

కామేశ్వరాస్త్ర నిర్దగ్ధ సభండాసుర శూన్యకా |

బ్రహ్మోపేంద్ర మహేంద్రాది దేవసంస్తుత వైభవా || 33 ||



హరనేత్రాగ్ని సందగ్ధ కామ సంజీవనోషధిః |

శ్రీమద్వాగ్భవ కూటైక స్వరూప ముఖపంకజా || 34 ||

కంఠాధః కటిపర్యంత మధ్యకూట స్వరూపిణీ |

శక్తికూటైక తాపన్న కట్యధోభాగ ధారిణీ || 35 ||

మూలమంత్రాత్మికా, మూలకూట త్రయ కళేబరా |

కుళామ్పతైక రసికా, కుళసంకేత పాలినీ || 36 ||

కుళాంగనా, కుళాంతఃస్థా, కౌళినీ, కుళయోగినీ |

అకుళా, సమయాంతఃస్థా, సమయాచార తత్పరా || 37 ||

మూలాధారైక నిలయా, బ్రహ్మగ్రంథి విభేదినీ |

మణిపూరాంత రుదితా, విష్ణుగ్రంథి విభేదినీ || 38 ||

ఆజ్ఞా చక్రాంతరాళస్థా, రుద్రగ్రంథి విభేదినీ |

సహస్రారాంబుజా రూఢా, సుధాసారాభి వర్షిణీ || 39 ||

తటిల్లతా సమరుచిః, షట్-చక్రోపరి సంస్థితా |

మహాశక్తిః, కుండలినీ, బిసతంతు తనీయసీ || 40 ||

భవానీ, భావనాగమ్యా, భవారణ్య కుఠారికా |

భద్రప్రియా, భద్రమూర్తి, ర్భక్తసౌభాగ్య దాయినీ || 41 ||

భక్తిప్రియా, భక్తిగమ్యా, భక్తివశ్యా, భయాపహా |

శాంభవీ, శారదారాధ్యా, శర్వాణీ, శర్మదాయినీ || 42 ||

శాంకరీ, శ్రీకరీ, సాధ్వీ, శరచ్చంద్రనిభాననా |

శాతోదరీ, శాంతిమతీ, నిరాధారా, నిరంజనా || 43 ||

నిర్లేపా, నిర్మలా, నిత్యా, నిరాకారా, నిరాకులా |

నిర్గుణా, నిష్కళా, శాంతా, నిష్కామా, నిరుపప్లవా || 44 ||

నిత్యముక్తా, నిర్వికారా, నిష్ప్రపంచా, నిరాశ్రయా |

నిత్యశుద్ధా, నిత్యబుద్ధా, నిరవద్యా, నిరంతరా || 45 ||

నిష్కారణా, నిష్కళంకా, నిరుపాధి, ర్నిరీశ్వరా |

నీరాగా, రాగమథనీ, నిర్మదా, మదనాశినీ || 46 ||

నిశ్చింతా, నిరహంకారా, నిర్మోహా, మోహనాశినీ |

నిర్మమా, మమతాహంత్రీ, నిష్పాపా, పాపనాశినీ || 47 ||

నిష్కృదా, క్రోధశమనీ, నిర్లోభా, లోభనాశినీ |

నిఃసంశయా, సంశయఘ్నీ, నిర్భవా, భవనాశినీ || 48 ||

నిర్వికల్పా, నిరాబాధా, నిర్భేదా, భేదనాశినీ |

నిర్నాశా, మృత్యుమథనీ, నిష్క్రియా, నిష్పరిగ్రహా || 49 ||

నిస్తులా, నీలచికురా, నిరపాయా, నిరత్యయా |

దుర్లభా, దుర్గమా, దుర్గా, దుఃఖహంత్రి, సుఖప్రదా || 50 ||

దుష్టదూరా, దురాచార శమనీ, దోషవర్జితా |

సర్వజ్ఞా, సాంద్రకరుణా, సమానాధికవర్జితా || 51 ||

సర్వశక్తిమయీ, సర్వమంగళా, సద్గతిప్రదా |

సర్వేశ్వరీ, సర్వమయీ, సర్వమంత్ర స్వరూపిణీ || 52 ||

సర్వయంత్రాత్మికా, సర్వతంత్రరూపా, మనోన్మనీ |

మాహేశ్వరీ, మహాదేవీ, మహాలక్ష్మీ, ర్మృడప్రియా || 53 ||

మహారూపా, మహాపూజ్యా, మహాపాతక నాశినీ |

మహామాయా, మహాసత్త్వా, మహాశక్తి ర్మహారతిః || 54 ||

మహాభోగా, మహైశ్వర్యా, మహావీర్యా, మహాబలా |  
మహాబుద్ధి, ర్మహాసిద్ధి, ర్మహాయోగేశ్వరేశ్వరీ || 55 ||

మహాతంత్రా, మహామంత్రా, మహాయంత్రా, మహాసనా |  
మహాయాగ క్రమారాధ్యా, మహాభైరవ పూజితా || 56 ||

మహేశ్వర మహాకల్ప మహాతాండవ సాక్షిణీ |  
మహాకామేశ మహిషీ, మహాత్రిపుర సుందరీ || 57 ||

చతుఃషష్ఠ్యపచారాధ్యా, చతుష్షష్ఠి కళామయీ |  
మహా చతుష్షష్ఠి కోటి యోగినీ గణసేవితా || 58 ||

మనువిద్యా, చంద్రవిద్యా, చంద్రమండలమధ్యగా |  
చారురూపా, చారుహాసా, చారుచంద్ర కళాధరా || 59 ||

చరాచర జగన్నాథా, చక్రరాజ నికేతనా |  
పార్వతీ, పద్మనయనా, పద్మరాగ సమప్రభా || 60 ||

పంచప్రేతాసనాసీనా, పంచబ్రహ్మ స్వరూపిణీ |  
చిన్మయీ, పరమానందా, విజ్ఞాన ఘనరూపిణీ || 61 ||

ధ్యానధ్యాత్వ ధ్యేయరూపా, ధర్మాధర్మ వివర్జితా |  
విశ్వరూపా, జాగరిణీ, స్వపంతీ, తైజసాత్మికా || 62 ||

సుప్తా, ప్రాజ్ఞాత్మికా, తుర్యా, సర్వావస్థా వివర్జితా |  
స్పష్టికర్త్రీ, బ్రహ్మరూపా, గోప్త్రీ, గోవిందరూపిణీ || 63 ||

సంహారిణీ, రుద్రరూపా, తిరోధానకరీశ్వరీ |  
సదాశివానుగ్రహదా, పంచకృత్య పరాయణా || 64 ||

భానుమండల మధ్యస్థా, బైరవీ, భగమాలినీ |  
పద్మాసనా, భగవతీ, పద్మనాభ సహోదరీ || 65 ||

ఉన్మేష నిమిషోత్పన్న విపన్న భువనావళిః |  
సహస్రశీర్షవదనా, సహస్రాక్షీ, సహస్రపాత్ || 66 ||

ఆబ్రహ్మ కీటజననీ, వర్ణాశ్రమ విధాయినీ |  
నిజాజ్ఞారూపనిగమా, పుణ్యాపుణ్య ఫలప్రదా || 67 ||

శ్రుతి సీమంత సింధూరీకృత పాదాబ్జధూళికా |  
సకలాగమ సందోహ శుక్తిసంపుట మౌక్తికా || 68 ||

పురుషార్థప్రదా, పూర్ణా, భోగినీ, భువనేశ్వరీ |

అంబికా, అనాది నిధనా, హరిబ్రహ్మాండ్ర సేవితా || 69 ||

నారాయణీ, నాదరూపా, నామరూప వివర్జితా |

ప్రీంకారీ, ప్రీమతీ, హృద్యా, హేయోపాదేయ వర్జితా || 70 ||

రాజరాజార్చితా, రాజ్ఞీ, రమ్యా, రాజీవలోచనా |

రంజనీ, రమణీ, రస్యా, రణత్కిణి మేఖలా || 71 ||

రమా, రాకేందువదనా, రతిరూపా, రతిప్రియా |

రక్షాకరీ, రాక్షసమ్నీ, రామా, రమణలంపటా || 72 ||

కామ్యా, కామకళారూపా, కదంబ కుసుమప్రియా |

కల్యాణీ, జగతీకందా, కరుణారస సాగరా || 73 ||

కళావతీ, కళాలాపా, కాంతా, కాదంబరీప్రియా |

వరదా, వామనయనా, వారుణీమదవిహ్వలా || 74 ||

విశ్వాధికా, వేదవేద్యా, వింధ్యాచల నివాసినీ |

విధాత్రీ, వేదజననీ, విష్ణుమాయా, విలాసినీ || 75 ||



క్షేత్రస్వరూపా, క్షేత్రేశీ, క్షేత్ర క్షేత్రజ్ఞ పాలినీ |

క్షయవృద్ధి వినిర్ముక్తా, క్షేత్రపాల సమర్చితా || 76 ||

విజయా, విమలా, వంద్యా, వందారు జనవత్సలా |

వాగ్వాదినీ, వామకేశీ, వహ్నిమండల వాసినీ || 77 ||

భక్తిమత్-కల్పలతికా, పశుపాశ విమోచనీ |

సంహృతాశేష పాషండా, సదాచార ప్రవర్తికా || 78 ||

తాపత్రయాగ్ని సంతప్త సమాప్లాదన చంద్రికా |

తరుణీ, తాపసారాధ్యా, తనుమధ్యా, తమోఽపహా || 79 ||

చితి, స్తత్పదలక్ష్యార్థా, చిదేక రసరూపిణీ |

స్వాత్మానందలవీభూత బ్రహ్మాద్యానంద సంతతిః || 80 ||

పరా, ప్రత్యక్చిత్ రూపా, పశ్యంతీ, పరదేవతా |

మధ్యమా, వైఖరీరూపా, భక్తమానస హంసికా || 81 ||

కామేశ్వర ప్రాణనాడీ, కృతజ్ఞా, కామపూజితా |

శృంగార రససంపూర్ణా, జయా, జాలంధరస్థితా || 82 ||

ఓడ్యాణ పీఠనిలయా, బిందుమండల వాసినీ |  
రహోయాగ క్రమారాధ్యా, రహస్తర్పణ తర్పితా || 83 ||

సద్యః ప్రసాదినీ, విశ్వసాక్షిణీ, సాక్షివర్జితా |  
షడంగదేవతా యుక్తా, షాడ్గుణ్య పరిపూరితా || 84 ||

నిత్యక్లిన్నా, నిరుపమా, నిర్వాణ సుఖదాయినీ |  
నిత్యా, షోడశికారూపా, శ్రీకంఠార్ధ శరీరిణీ || 85 ||

ప్రభావతీ, ప్రభారూపా, ప్రసిద్ధా, పరమేశ్వరీ |  
మూలప్రకృతి రవ్యక్తా, వ్యక్తాఽవ్యక్త స్వరూపిణీ || 86 ||

వ్యాపినీ, వివిధాకారా, విద్యాఽవిద్యా స్వరూపిణీ |  
మహాకామేశ నయనా, కుముదాహ్లాద కౌముదీ || 87 ||

భక్తహార్ద్ర తమోభేద భానుమద్-భానుసంతతిః |  
శివదూతీ, శివారాధ్యా, శివమూర్తి, శ్శివంకరీ || 88 ||

శివప్రియా, శివపరా, శిష్టేష్టా, శిష్టపూజితా |  
అప్రమేయా, స్వప్రకాశా, మనోవాచామ గోచరా || 89 ||

చిచ్చక్తి, శ్చేతనారూపా, జడశక్తి, ర్జడాత్మికా |

గాయత్రీ, వ్యాహృతి, స్సంధ్యా, ద్విజబృంద నిషేవితా || 90 ||

తత్త్వాసనా, తత్త్వమయీ, పంచకోశాంతరస్థితా |

నిస్సీమమహిమా, నిత్యయౌవనా, మదశాలినీ || 91 ||

మదఘూర్ణిత రక్తాక్షీ, మదపాటల గండభూః |

చందన ద్రవద్విగ్ధాంగీ, చాంపేయ కుసుమ ప్రియా || 92 ||

కుశలా, కోమలాకారా, కురుకుల్లా, కులేశ్వరీ |

కుళకుండాలయా, కౌళ మార్గతత్పర సేవితా || 93 ||

కుమార గణనాథాంబా, తుష్టిః, పుష్టి, ర్మతి, ర్ధుతిః |

శాంతిః, స్వస్తిమతీ, కాంతి, ర్నందినీ, విఘ్ననాశినీ || 94 ||

తేజోవతీ, త్రినయనా, లోలాక్షీ కామరూపిణీ |

మాలినీ, హంసినీ, మాతా, మలయాచల వాసినీ || 95 ||

సుముఖీ, నళినీ, సుభ్రూః, శోభనా, సురనాయికా |

కాలకంఠీ, కాంతిమతీ, క్షోభిణీ, సూక్ష్మరూపిణీ || 96 ||

వజ్రేశ్వరీ, వామదేవీ, వయోఽవస్థా వివర్జితా |

సిద్ధేశ్వరీ, సిద్ధవిద్యా, సిద్ధమాతా, యశస్వినీ || 97 ||

విశుద్ధి చక్రనిలయా, ఽరక్తవర్ణా, త్రిలోచనా |

ఖట్వాంగాది ప్రహరణా, వదనైక సమన్వితా || 98 ||

పాయసాన్నప్రియా, త్వక్^స్థా, పశులోక భయంకరీ |

అమృతాది మహాశక్తి సంవృతా, డాకినీశ్వరీ || 99 ||

అనాహతాబ్జ నిలయా, శ్యామాభా, వదనద్వయా |

దంష్ట్రోజ్జ్వలా, ఽక్షమాలాధిధరా, రుధిర సంస్థితా || 100 ||

కాళరాత్ర్యాది శక్తోఽమృతా, స్నిగ్ధౌదనప్రియా |

మహావీరేంద్ర వరదా, రాకిణ్యంబా స్వరూపిణీ || 101 ||

మణిపూరాబ్జ నిలయా, వదనత్రయ సంయుతా |

వజ్రాధికాయుధోపేతా, డామర్యాదిభి రావృతా || 102 ||

రక్తవర్ణా, మాంసనిష్ఠా, గుడాన్న ప్రీతమానసా |

సమస్త భక్తసుఖదా, లాకిణ్యంబా స్వరూపిణీ || 103 ||

స్వాధిష్ఠానాంబు జగతా, చతుర్వక్త మనోహరా |

శూలాద్యాయుధ సంపన్నా, పీతవర్ణా, ౨తిగర్వితా || 104 ||

మేదోనిష్ఠా, మధుప్రీతా, బందిన్యాది సమన్వితా |

దధ్యన్నాసక్త హృదయా, డాకినీ రూపధారిణీ || 105 ||

మూలా ధారాంబుజారూఢా, పంచవక్తా, ౨స్థిసంస్థితా |

అంకుశాది ప్రహరణా, వరదాది నిషేవితా || 106 ||

ముద్గోదనాసక్త చిత్తా, సాకిన్యంబాస్వరూపిణీ |

ఆజ్ఞా చక్రాబ్జనిలయా, శుక్లవర్ణా, షడాననా || 107 ||

మజ్జాసంస్థా, హంసవతీ ముఖ్యశక్తి సమన్వితా |

హరిద్రాన్నైక రసికా, హాకినీ రూపధారిణీ || 108 ||

సహస్రదళ పద్మస్థా, సర్వవర్ణోప శోభితా |

సర్వాయుధధరా, శుక్ల సంస్థితా, సర్వతోముఖీ || 109 ||

సర్వోదన ప్రీతచిత్తా, యాకిన్యంబా స్వరూపిణీ |

స్వాహా, స్వధా, ౨మతి, ర్మేధా, శ్రుతిః, స్మృతి, రనుత్తమా || 110 ||

పుణ్యకీర్తిః, పుణ్యలభ్యా, పుణ్యశ్రవణ కీర్తనా |

పులోమజార్చితా, బంధమోచనీ, బంధురాలకా || 111 ||

విమర్శరూపిణీ, విద్యా, వియదాది జగత్ప్రసూః |

సర్వవ్యాధి ప్రశమనీ, సర్వమృత్యు నివారిణీ || 112 ||

అగ్రగణ్యా,ఽచింత్యరూపా, కలికల్మష నాశినీ |

కాత్యాయినీ, కాలహంత్రీ, కమలాక్ష నిషేవితా || 113 ||

తాంబూల పూరిత ముఖీ, దాడిమీ కుసుమప్రభా |

మృగాక్షీ, మోహినీ, ముఖ్యా, మృడానీ, మిత్రరూపిణీ || 114 ||

నిత్యతృప్తా, భక్తనిధి, ర్నియంత్రీ, నిఖిలేశ్వరీ |

మైత్ర్యాది వాసనాలభ్యా, మహాప్రళయ సాక్షిణీ || 115 ||

పరాశక్తిః, పరానిష్ఠా, ప్రజ్ఞాన ఘనరూపిణీ |

మాధ్వీపానాలసా, మత్తా, మాతృకా వర్ణ రూపిణీ || 116 ||

మహాకైలాస నిలయా, మృణాల మృదుదోర్లతా |

మహనీయా, దయామూర్తి, ర్మహాసామ్రాజ్యశాలినీ || 117 ||



ఆత్మవిద్యా, మహావిద్యా, శ్రీవిద్యా, కామసేవితా |  
శ్రీషోడశాక్షరీ విద్యా, త్రికూటా, కామకోటికా || 118 ||

కటాక్షకింకరీ భూత కమలా కోటిసేవితా |  
శిరఃస్థితా, చంద్రనిభా, ఫాలస్థేంద్ర ధనుఃప్రభా || 119 ||

హృదయస్థా, రవిప్రఖ్యా, త్రికోణాంతర దీపికా |  
దాక్షాయణీ, దైత్యహంత్రీ, దక్షయజ్ఞ వినాశినీ || 120 ||

దరాందోళిత దీర్ఘాక్షీ, దరహాసోఙ్ఘలన్ముఖీ |  
గురుమూర్తి, ర్గుణనిధి, ర్గోమాతా, గుహజన్మభూః || 121 ||

దేవేశీ, దండనీతిస్థా, దహరాకాశ రూపిణీ |  
ప్రతిపన్ముఖ్య రాకాంత తిథిమండల పూజితా || 122 ||

కళాత్మికా, కళానాథా, కావ్యాలాప వినోదినీ |  
సచామర రమావాణీ సవ్యదక్షిణ సేవితా || 123 ||

ఆదిశక్తి, రమేయా, ౨౨త్మా, పరమా, పావనాకృతిః |  
అనేకకోటి బ్రహ్మాండ జననీ, దివ్యవిగ్రహా || 124 ||

క్లీంకారీ, కేవలా, గుహ్య, కైవల్య పదదాయినీ |

త్రిపురా, త్రిజగద్వంద్యా, త్రిమూర్తి, స్త్రీదశేశ్వరీ || 125 ||

త్ర్యక్షరీ, దివ్యగంధాఢ్యా, సింధూర తిలకాంచితా |

ఉమా, శైలేంద్రతనయా, గౌరీ, గంధర్వ సేవితా || 126 ||

విశ్వగర్భా, స్వర్ణగర్భా, ఎవరదా వాగధీశ్వరీ |

ధ్యానగమ్యా, ఎపరిచ్ఛేద్యా, జ్ఞానదా, జ్ఞానవిగ్రహా || 127 ||

సర్వవేదాంత సంవేద్యా, సత్యానంద స్వరూపిణీ |

లోపాముద్రార్చితా, లీలాక్లుప్త బ్రహ్మాండమండలా || 128 ||

అదృశ్యా, దృశ్యరహితా, విజ్ఞాత్రీ, వేద్యవర్జితా |

యోగినీ, యోగదా, యోగ్యా, యోగానందా, యుగంధరా || 129 ||

ఇచ్ఛాశక్తి జ్ఞానశక్తి క్రియాశక్తి స్వరూపిణీ |

సర్వాధారా, సుప్రతిష్ఠా, సదసద్-రూపధారిణీ || 130 ||

అష్టమూర్తి, రజాజైత్రీ, లోకయాత్రా విధాయినీ |

ఏకాకినీ, భూమరూపా, నిర్దైత్యా, ద్వైతవర్జితా || 131 ||

అన్నదా, వసుదా, వృద్ధా, బ్రహ్మత్మైక్య స్వరూపిణీ |  
బృహతీ, బ్రాహ్మణీ, బ్రాహ్మీ, బ్రహ్మనందా, బలిప్రియా || 132 ||

భాషారూపా, బృహత్సేనా, భావాభావ వివర్జితా |  
సుఖారాధ్యా, శుభకరీ, శోభనా సులభాగతిః || 133 ||

రాజరాజేశ్వరీ, రాజ్యదాయినీ, రాజ్యవల్లభా |  
రాజత్-కృపా, రాజపీఠ నివేశిత నిజాశ్రితాః || 134 ||

రాజ్యలక్ష్మీః, కోశనాథా, చతురంగ బలేశ్వరీ |  
సామ్రాజ్యదాయినీ, సత్యసంధా, సాగరమేఖలా || 135 ||

దీక్షితా, దైత్యశమనీ, సర్వలోక వశంకరీ |  
సర్వార్థదాత్రీ, సావిత్రీ, సచ్చిదానంద రూపిణీ || 136 ||

దేశకాలాఽపరిచ్ఛిన్నా, సర్వగా, సర్వమోహినీ |  
సరస్వతీ, శాస్త్రమయీ, గుహాంబా, గుహ్యరూపిణీ || 137 ||

సర్వోపాధి వినిర్ముక్తా, సదాశివ పతివ్రతా |  
సంప్రదాయేశ్వరీ, సాధ్వీ, గురుమండల రూపిణీ || 138 ||

కులోత్తీర్ణా, భగారాధ్యా, మాయా, మధుమతీ, మహీ |  
గణాంబా, గుహ్యకారాధ్యా, కోమలాంగీ, గురుప్రియా || 139 ||

స్వతంత్రా, సర్వతంత్రేశీ, దక్షిణామూర్తి రూపిణీ |  
సనకాది సమారాధ్యా, శివజ్ఞాన ప్రదాయినీ || 140 ||

చిత్కళా, అనందకలికా, ప్రేమరూపా, ప్రియంకరీ |  
నామపారాయణ ప్రీతా, నందివిద్యా, నటీశ్వరీ || 141 ||

మిథ్యా జగదధిష్ఠానా ముక్తిదా, ముక్తిరూపిణీ |  
లాస్యప్రియా, లయకరీ, లజ్జా, రంభాది వందితా || 142 ||

భవదావ సుధావృష్టిః, పాపారణ్య దవానలా |  
దౌర్భాగ్యతూల వాతూలా, జరాధ్వంత రవిప్రభా || 143 ||

భాగ్యాబ్ధిచంద్రికా, భక్తచిత్తకేకి ఘనాఘనా |  
రోగపర్వత దంభోళి, ర్మూత్యుదారు కుఠారికా || 144 ||

మహేశ్వరీ, మహాకాలీ, మహాగ్రాసా, మహాశనా |  
అపర్ణా, చండికా, చండముండాశుర నిషాదినీ || 145 ||

క్షరాక్షరాత్మికా, సర్వలోకేశీ, విశ్వధారిణీ |

త్రివర్గదాత్రీ, సుభగా, త్ర్యంబకా, త్రిగుణాత్మికా || 146 ||

స్వర్గాపవర్గదా, శుద్ధా, జపాపుష్ప నిభాకృతిః |

ఓజోవతీ, ద్యుతిధరా, యజ్ఞరూపా, ప్రియవ్రతా || 147 ||

దురారాధ్యా, దురాదర్షా, పాటలీ కుసుమప్రియా |

మహతీ, మేరునిలయా, మందార కుసుమప్రియా || 148 ||

వీరారాధ్యా, విరాడ్రూపా, విరజా, విశ్వతోముఖీ |

ప్రత్యగ్రూపా, పరాకాశా, ప్రాణదా, ప్రాణరూపిణీ || 149 ||

మార్తాండ బైరవారాధ్యా, మంత్రిణీ న్యస్తరాజ్యధూః |

త్రిపురేశీ, జయత్సేనా, నిస్తైగుణ్యా, పరాపరా || 150 ||

సత్యజ్ఞానానందరూపా, సామరస్య పరాయణా |

కపర్దినీ, కలామాలా, కామధుక్, కామరూపిణీ || 151 ||

కళానిధిః, కావ్యకళా, రసజ్ఞా, రసశేవధిః |

పుష్టా, పురాతనా, పూజ్యా, పుష్కరా, పుష్కరేక్షణా || 152 ||

పరంజ్యోతిః, పరంధామ, పరమాణుః, పరాత్పరా |  
పాశహస్తా, పాశహంత్రీ, పరమంత్ర విభేదినీ || 153 ||

మూర్తా, ౨మూర్తా, ౨నిత్యతృష్టా, ముని మానస హంసికా |  
సత్యవ్రతా, సత్యరూపా, సర్వాంతర్యామినీ, సతీ || 154 ||

బ్రహ్మణీ, బ్రహ్మజననీ, బహురూపా, బుధార్చితా |  
ప్రసవిత్రీ, ప్రచండా౨జ్ఞా, ప్రతిష్ఠా, ప్రకటాకృతిః || 155 ||

ప్రాణేశ్వరీ, ప్రాణదాత్రీ, పంచాశత్-పీఠరూపిణీ |  
విశ్వంఖలా, వివిక్తస్థా, వీరమాతా, వియత్ప్రసూః || 156 ||

ముకుందా, ముక్తి నిలయా, మూలవిగ్రహ రూపిణీ |  
భావజ్ఞా, భవరోగఘ్నీ భవచక్ర ప్రవర్తినీ || 157 ||

ఛందస్సారా, శాస్త్రసారా, మంత్రసారా, తలోదరీ |  
ఉదారకీర్తి, రుద్దామవైభవా, వర్ణరూపిణీ || 158 ||

జన్మమృత్యు జరాతప్త జన విశ్రాంతి దాయినీ |  
సర్వోపనిష దుద్భుష్టా, శాంత్యతీత కళాత్మికా || 159 ||



గంభీరా, గగనాంతఃస్థా, గర్వితా, గానలోలుపా |

కల్పనారహితా, కాష్ఠా, కాంతా, కాంతార్థ విగ్రహా || 160 ||

కార్యకారణ నిర్ముక్తా, కామకేళి తరంగితా |

కనత్-కనకతాటంకా, లీలావిగ్రహ ధారిణీ || 161 ||

అజాక్షయ వినిర్ముక్తా, ముగ్ధా క్షిప్రప్రసాదినీ |

అంతర్ముఖ సమారాధ్యా, బహిర్ముఖ సుదుర్లభా || 162 ||

త్రయీ, త్రివర్గ నిలయా, త్రిస్థా, త్రిపురమాలినీ |

నిరామయా, నిరాలంబా, స్వాత్మారామా, సుధాస్పతిః || 163 ||

సంసారపంక నిర్మగ్న సముద్ధరణ పండితా |

యజ్ఞప్రియా, యజ్ఞకర్త్రీ, యజమాన స్వరూపిణీ || 164 ||

ధర్మాధారా, ధనాద్యక్షా, ధనధాన్య వివర్ధినీ |

విప్రప్రియా, విప్రరూపా, విశ్వభ్రమణ కారిణీ || 165 ||

విశ్వగ్రాసా, విద్రుమాభా, వైష్ణవీ, విష్ణురూపిణీ |

అయోని, ర్యోనినిలయా, కూటస్థా, కులరూపిణీ || 166 ||

వీరగోష్ఠీప్రియా, వీరా, నైష్కర్మ్యా, నాదరూపిణీ |

విజ్ఞాన కలనా, కల్యా విదగ్ధా, బైందవాసనా || 167 ||

తత్త్వాధికా, తత్త్వమయీ, తత్త్వమర్థ స్వరూపిణీ |

సామగానప్రియా, సౌమ్యా, సదాశివ కుటుంబినీ || 168 ||

సవ్యాపసవ్య మార్గస్థా, సర్వాపద్వి నివారిణీ |

స్వస్థా, స్వభావమధురా, ధీరా, ధీర సమర్చితా || 169 ||

చైతన్యార్ఘ్య సమారాధ్యా, చైతన్య కుసుమప్రియా |

సదోదితా, సదాతుష్టా, తరుణాదిత్య పాటలా || 170 ||

దక్షిణా, దక్షిణారాధ్యా, దరస్మీర ముఖాంబుజా |

కౌళినీ కేవలా, ఽనర్ఘ్యా కైవల్య పదదాయినీ || 171 ||

స్తోత్రప్రియా, స్తుతిమతీ, శ్రుతిసంస్తుత వైభవా |

మనస్వినీ, మానవతీ, మహేశీ, మంగళాకృతిః || 172 ||

విశ్వమాతా, జగద్ధాత్రీ, విశాలాక్షీ, విరాగిణీ |

ప్రగల్భా, పరమోదారా, పరామోదా, మనోమయీ || 173 ||

వ్యోమకేశీ, విమానస్థా, వజ్రిణీ, వామకేశ్వరీ |

పంచయజ్ఞప్రియా, పంచప్రేత మంచాధిశాయిని || 174 ||

పంచమీ, పంచభూతేశీ, పంచ సంఖ్యోపచారిణీ |

శాశ్వతీ, శాశ్వతైశ్వర్యా, శర్మదా, శంభుమోహిని || 175 ||

ధరా, ధరసుతా, ధన్యా, ధర్మిణీ, ధర్మవర్ధిని |

లోకాతీతా, గుణాతీతా, సర్వాతీతా, శమాత్మికా || 176 ||

బంధూక కుసుమ ప్రఖ్యా, బాలా, లీలావినోదిని |

సుమంగళీ, సుఖకరీ, సువేషాడ్యా, సువాసిని || 177 ||

సువాసిన్యర్చనప్రీతా, శోభనా, శుద్ధ మానసా |

బిందు తర్పణ సంతుష్టా, పూర్వజా, త్రిపురాంబికా || 178 ||

దశముద్రా సమారాధ్యా, త్రిపురా శ్రీవశంకరీ |

జ్ఞానముద్రా, జ్ఞానగమ్యా, జ్ఞానజ్ఞేయ స్వరూపిణీ || 179 ||

యోనిముద్రా, త్రిఖండేశీ, త్రిగుణాంబా, త్రికోణగా |

అనఘాద్భుత చారిత్రా, వాంఛితార్థ ప్రదాయిని || 180 ||

అభ్యాసాతి శయజ్ఞాతా, షడధ్వతీత రూపిణీ |

అవ్యాజ కరుణామూర్తి, రజ్ఞానధ్వంత దీపికా || 181 ||

ఆబాలగోప విదితా, సర్వానుల్లంఘ్య శాసనా |

శ్రీ చక్రరాజనిలయా, శ్రీమత్త్రిపుర సుందరీ || 182 ||

శ్రీ శివా, శివశక్త్యైక్య రూపిణీ, లలితాంబికా |

ఏవం శ్రీలలితాదేవ్యా నామ్నాం సాహస్రకం జగుః || 183 ||

|| ఇతి శ్రీ బ్రహ్మాండపురాణే, ఉత్తరఖండే, శ్రీ హయగ్రీవాగస్త్య  
సంవాదే, శ్రీలలితారహస్యనామ శ్రీ లలితా రహస్యనామ  
సాహస్రస్తోత్ర కథనం నామ ద్వితీయోఽధ్యాయః ||

సింధూరారుణ విగ్రహం త్రిణయనాం మాణిక్య మౌళిస్ఫుర-  
త్తారానాయక శేఖరాం స్మితముఖీ మాపీన వక్షోరుహామ్ |

పాణిభ్యా మలిపూర్ణ రత్న చషకం రక్తోత్పలం బిభ్రతీం

సౌమ్యాం రత్నఘటస్థ రక్త చరణాం ధ్యాయేత్పరామంబికామ్ ||

లలితా సహస్రనామం అంటే ఏంటి అందులో ఏముంది

తెలుసుకుందాము□

లలితా సహస్ర నామాలు ఎన్నో రహస్యమైన సాధనలను ఎన్ని రహస్యాలు పొందు పరచుకున్న అద్భుతమైన తాంత్రికస్తోత్రము.అందుకే వీటిని లలితా రహస్య నామాలన్నారు.

ఈ నామాలలో దాగి ఉన్న రహస్యసాధనలను డీకోడ్ చేసి మంత్రంగా ఉపాసించే పద్ధతి ఒక విధానం, స్తోత్రం పారాయణ చేయడం ఒక విధానం..ఒక్కో నామాన్ని సంపుటికరణ, ధ్యానం హోమం చేసే విధానం ఉన్నాయి, శ్రీవిద్య లో సహస్ర నామం చాలా ప్రధాన మైన ఉపాసన అదేంటో చూద్దాము.

ఇప్పుడు లలితా రహస్య నామాలలో ఎన్నెన్ని సాధనా మార్గాలు దాగున్నాయో తెలుసుకుందాము,

ఈ నామములు 'శ్రీమాతా' అన్న నామంతో మొదలై 'లలితాంబికా' అన్న నామంతో పరిపూర్ణం అవుతున్నాయి. 999 నామాలలో ఏ శక్తిస్వరూపం గురించైతే వర్ణన ఉన్నదో ఆ శక్తి యొక్క పేరు 'లలితాంబికా' అని వెయ్యవ నామంలో చెప్పబడింది.

'శ్రీమాతా శ్రీమహారాజ్ఞీ శ్రీమత్స్రీహంసేశ్వరీ' అన్న నామం నుంచి ' హరనేత్రాగ్ని సందర్శ కామ సంజీవనౌషధి' అన్న నామం వరకూ లలితా దేవి చరిత్ర వర్ణింపబడింది.

'శ్రీమద్వాగ్భవకూటైక స్వరూప ముఖపంకజా' నుంచి 'మూలకూట త్రయ కళేబరా' అన్న నామం వరకూ శ్రీవిద్యా మంత్ర రహస్యమూ దాని సాధనా నిగూడంగా చెప్పబడినాయి.

'మూలాధారైక నిలయా బ్రహ్మగ్రంది విభేదినీ' అన్న నామం నుంచి 'మహాశక్తి కుండలినీ బిసతంతు తనీయసీ' అన్న నామాలలో కుండలినీ యోగ సాధన, క్రియాయోగ సాధనలు చెప్పబడినాయి.

కులామ్మతైక రసికా కులసంకేత పాలినీ  
కులాంగనా కులాంతస్థా కౌలినీ కులయోగినీ  
కుశలా కోమలాకారా కురుకుళ్ళా కులేశ్వరీ  
కులకుండాలయా కౌలమార్గ తత్పర సేవితా  
కులోత్తీర్ణా భగారాధ్యా మాయా మధుమతీ మహీ  
కౌళినీ కేవలాన్వర్ణ కైవల్య పదదాయినీ

అన్న నామాలలో తంత్రమార్గమైన కౌలపథం సూచితమైంది.

'దక్షిణా దక్షిణారాధ్యా దరస్మేర ముఖాంబుజా' అన్న నామంలో  
దక్షిణాచారం చెప్పబడింది.

'వజ్రేశ్వరీ వామదేవీ వయోవస్థా వివర్జితా' అన్న నామంలో  
వామాచారం చెప్పబడింది.

'అకులా సమయాంతస్థా సమయాచార తత్పరా' అన్న నామంలో  
సమయాచారం చెప్పబడింది.

భద్ర ప్రియా భద్రమూర్తి భక్త సౌభాగ్య దాయిని  
భక్తిప్రియా భక్తి గమ్యా భక్తివశ్యా భయాపహా  
భక్తిమత్కల్ప లతికా పశుపాశ విమోచనీ

అన్న నామాలలో భక్తిమార్గం చెప్పబడింది.

నిరాధారా నిరంజనా నిర్లేపా నిర్మలా నిత్యా  
నిరాకారా నిరాకులా అనిన నామాల నుంచి  
నిస్తులా నీలచికురా నిరపాయా నిరత్యయా అనిన నామాల వరకూ  
నిర్గుణ పరబ్రహ్మతత్త్వం వర్ణింప బడింది.

మహాతంత్రా మహామంత్రా మహాయంత్రా మహాసనా

మహాయాగ క్రమారాధ్యా మహాభైరవ పూజితా

శిరస్థితా చంద్రనిభా ఫాలస్తేంద్ర ధనుస్రభా

హృదయస్థా రవిప్రఖ్యా త్రికోణాంతర దీపికా

మొదలైన నామాలలో తంత్ర శాస్త్రం గర్భితమై ఉన్నది.

దశముద్రా సమారాధ్యా త్రిపురాశ్రీ వశంకరీ

జ్ఞానముద్రా జ్ఞానగమ్యా జ్ఞాన జ్ఞేయ స్వరూపిణీ

యోనిముద్రా త్రిఖండేశీ త్రిగుణాంబా త్రికోణగా

రహోయాగ క్రమారాధ్యా రహస్థర్పణ తర్పితా

విశ్వంఖలా వివిక్తస్థా వీరమాతా వియత్ప్రసూ:

అనే నామాలలో దశముద్రా విధాన పూర్వక శ్రీవిద్యా తంత్రసాధన

రహస్యంగా సూచింపబడింది.

మనువిద్యా చందవిద్యా చంద్రమండల మధ్యగా

ఆత్మవిద్యా మహావిద్యా శ్రీవిద్యా కామసేవితా

శ్రీ షోడశాక్షరీ విద్యా త్రికూటా కామకోటికా



అనే నామాలలో మంత్రశాస్త్రం నిబిడీకృతమై ఉన్నది. మంత్రశాస్త్రంలో పురుష దేవతల మంత్రాలను 'మంత్రాలని', స్త్రీదేవతల మంత్రాలను 'విద్యలని' అంటారని ఇక్కడ గుర్తుంచుకోవాలి. అందుకే 'శ్రీవిద్య' అంటే శ్రీమాత యొక్క మంత్రరాజమని అర్థం.

పంచవ్రతాసనాసీనా పంచబ్రహ్మ స్వరూపిణీ  
సృష్టి కర్త్రీ బ్రహ్మరూపా గోప్త్రీ గోవిందరూపిణీ  
సంహారిణీ రుద్రరూపా తిరోధాన కరీశ్వరీ  
సదాశివానుగ్రహదా పంచకృత్య పరాయణా

అనే నామాలలో సృష్టి స్థితి సంహార తిరోధాన అనుగ్రహములనే అయిదు పనులు నిత్యమూ చేస్తున్న సగుణ రూపిణి యైన మహాశక్తి వర్ణితమైంది.

కామేశ్వర ప్రాణనాడీ కృతజ్ఞా కామపూజితా  
శృంగార రస సంపూర్ణా జయా జాలంధర స్థితా  
ఓడ్యాణ పీఠ నిలయా బిందుమండల వాసిసీ

అనే నామాలలో హఠయోగ సాధనలో ఉపయోగించే బంధత్రయం చెప్పబడింది.

గాయత్రీ వ్యాహృతిస్సంధ్యా ద్విజబృంద నిషేవితా

మొదలైన నామాలలో గాయత్రీ ఉపాసన చెప్పబడింది.

'విశుద్ధి చక్ర నిలయా రక్తవర్ణా త్రిలోచనా' నుంచి 'సర్వోదన ప్రీత చిత్తా  
యాకిన్యంబా స్వరూపిణీ' అనే నామం వరకూ శ్రీవిద్యాసాధనలో  
ఆచరింపబడే తాంత్రిక కుండలినీ న్యాసం చెప్పబడింది.

'మైత్ర్యాది వాసనా లభ్యా మహా ప్రళయ సాక్షిణీ'

మొదలైన నామాలలో బౌద్ధంలో ఆచరించే బ్రహ్మవిహార సాధన  
రహస్యంగా చెప్పబడింది.

ఈ విధంగా భక్తి, జ్ఞానము, యోగము, తంత్రము, కుండలినీసాధన,  
సగుణ నిర్గుణ బ్రహ్మ తత్త్వములు, అనేక రకాలైన  
ధ్యానవిధానములు, అనేక మంత్రములు దండలో పూలలాగా  
గుచ్చబడి మనకీ స్తోత్రంలో ఇవ్వబడినాయి. ఇలాంటి ప్రక్రియ  
ఇతరములైన సహస్రనామాలలో ఎక్కడా మనకు కనిపించదు.

కనుక, లలితాసహస్ర నామములనేవి చాలా ప్రత్యేకతను

సంతరించుకున్నట్టి స్తోత్రము లలితా సహస్ర నామాలు' పారాయణ

గ్రంథం కాదు అది ఆచరణ గ్రంథం' ఇక్కడ చెప్పిన ప్రతి విషయాన్ని వివరంగా రాసే ప్రయత్నం చేస్తాను. భక్తి ఉన్న వారికి అది ఒక ఉపాసన గ్రంథం అవుతుంది.

చాలా వివరంగా fb లో అందిస్తే ఆ విలువ తెలియడం లేదు చాలా మందికి అందుకే ఇంకా వివరంగా ఉపాసన విధంగా ఉపయోగ కరంగా భక్తులకు పుస్తకం రూపంలో అందించే ప్రయత్నం చేస్తాను  
□□□

□శ్రీ మాత్రే నమః□

